



ESPACE
CITY'ZEN
PARIS



SÉMINAIRES ZEN
TEAM BUILDING, RÉUNIONS,
JOURNÉES D'ÉTUDES, ESPRIT D'ÉQUIPE
ET CRÉATIVITÉ.

TRAVAILLER, SE RESSOURCER, SE DÉVELOPPER

L'Espace City'Zen Paris est un tiers lieux dont la mission est de rassembler pour vous toutes les conditions permettant de révéler les talents et les idées, de contacter les vraies ressources et de gagner en efficacité et en créativité :

- Un cadre exceptionnel au cœur de la nature
- Des espaces de travail adaptés à vos objectifs
- Une ambiance sereine, chaleureuse, souriante et détendue
- Des pauses et repas bio et/ou locaux
- Des ateliers favorisant la détente, la concentration et l'esprit d'équipe
- Des professionnels de l'animation de réunion au service de l'innovation collective et du bonheur au travail

Zen Working, vos séminaires zen et au vert à l'Espace City'Zen Paris.





UN CADRE EXCEPTIONNEL AU CŒUR DE LA NATURE

Ouvert en 2016, L'Espace City'Zen Paris accueille vos séminaires d'entreprise au cœur du Parc Floral de Paris, un parc horticole de 35 hectares de toute beauté, fleuri toute l'année et rassemblant des collections de rang international renouvelées tous les deux mois.

Le bâtiment en verre au design 1970's est classé aux répertoire des Monuments Historiques. Il s'ouvre sur un espace d'exposition d'art et offre des salles baignées de lumière, avec vue sur le Parc, ses arbres et ses nombreux oiseaux.

À L'ENTRÉE DU BOIS DE VINCENNES, ACCESSIBLE EN MÉTRO

L'accès au Parc Floral se fait par l'esplanade du château de Vincennes, à quelques minutes du métro Château de Vincennes (ligne 1) ou du RER A Vincennes.

Vous pouvez également facilement venir en voiture en profitant des vastes parkings gratuits qui longent le Parc Floral.

Il n'est plus nécessaire de quitter Paris pour vous mettre au vert ! Économisez le temps et les frais de transport pour des prestations plus complètes et plus de temps ensemble.



500 M² MODULABLES SELON VOS BESOINS

Deux grandes salles lumineuses et calmes accueillent votre équipe avec confort pour tous vos séminaires quels que soient vos objectifs et besoins : réunion de travail au calme, cohésion d'équipe ou créativité... Les deux salles au mobilier modulable ont vue sur le parc et la nature environnante.

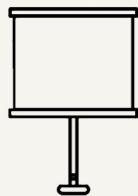
Nous offrons des prestations au service de votre événement : un accueil professionnel et convivial, paperboards, Wifi, grand écran vidéo, sonorisation.

En privilégiant des produits naturels, bio et équitables, nous proposons un large choix de restauration pour vos petit-déjeuner, pause-café, déjeuner, collation, cocktail.

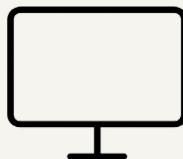
ÉQUIPEMENT DES SALLES



Wifi



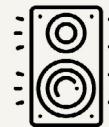
Paperboard



Ecran



Vidéoprojecteur



Sonorisation

CAPACITÉ DES SALLES

Espaces	Surface	Réunion	En U	Formation	Conférence	Cocktail
Salle du Pônant	84m ²	28	28	35	70	80
Salle du Levant	80m ²	24	21	18	50	80
Espace Réception*	120m ²	-	-	-	-	120
Espace Pause	30m ²	-	-	-	-	25
Bureau Privatif	14m ²	6	-	-	-	-
2 Vestiaires ♂♀	25m ²	-	-	-	-	-

- Des espaces de travail adaptés à vos objectifs
- Des salles de travail agréables et spacieuses, donnant sur la nature
- Un petit salon aménagé dans chaque salle
- Un aménagement sur mesure du mobilier, des salles, de la décoration en fonction des objectifs de la journée
- Une grande modularité



SALLE DU PÔNANT

- 84 m²
- Parquet de chêne
- Persiennes
- Vue sur les pins

Une salle chaleureuse et spacieuse avec accès direct à la terrasse.

LES CONDITIONS IDÉALES POUR QUE VOTRE ÉQUIPE
TROUVE CRÉATIVITÉ, AUTHENTICITÉ ET EFFICACITÉ.

SALLE DU LEVANT

- 80 m²
- Baies vitrées
- Marbre et lumière

Une salle meublée comme à la maison avec la vue sur la chesnaie du Parc, accueillant un salon sous un puits de lumière et plusieurs espaces faciles à scénariser.





RESTAURATION SAINES & SAVOUREUSES

Une alimentation de qualité, équilibrée et saine est une des composantes d'une journée de travail efficace et harmonieuse et a un effet bénéfique sur la concentration, la faculté à penser clairement et la qualité des relations : nos menus sont élaborés avec une naturopathe et permettent de se régaler tout en favorisant travail et efficacité.

Nous proposons des prestations gourmandes sur mesure : petits déjeuners gourmands biologiques, dégustation de thés chinois, repas frais et servis à table... Le tout dans une ambiance comme à la maison.

ENGAGEMENTS CULINAIRES



Des aliments cuisinés à base de produits issus majoritairement de l'agriculture biologique ou équitable, prioritairement locaux, et surtout frais et de saison.



Des repas délicieux, faits maison, éthiques et responsables, proposant des saveurs créatives et originales.



L'espace City'Zen Paris est fier de participer à la démarche ISO140001 du Parc qui est certifié et respecte les normes environnementales les plus exigeantes.



Des repas écologiquement responsables avec une vaisselle jetable compostable ou consignée.



Une attention particulière aux besoins, intolérances et sensibilités de chacun.



Un service chaleureux, à l'écoute de vos attentes

*Des prestations de bouche
savoureuses, éthiques et
biologiques.*



FORMULES RESTAURATION

Petit déjeuner : 9,90 € HT

Plateaux repas : à partir de 21,50 € HT

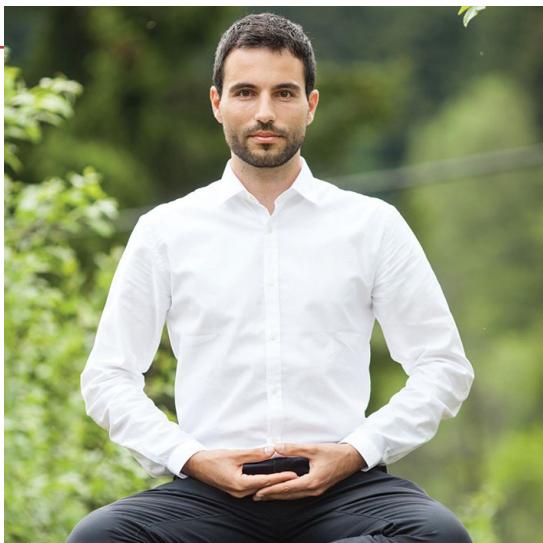
Repas au restaurant du Parc Floral : à partir de 33,55 € HT

Cocktail : à partir de 14,90 € HT

Nous avons l'habitude de proposer des **prestations sur mesure** pour nos clients : n'hésitez pas à nous faire part de votre projet.

ATELIERS

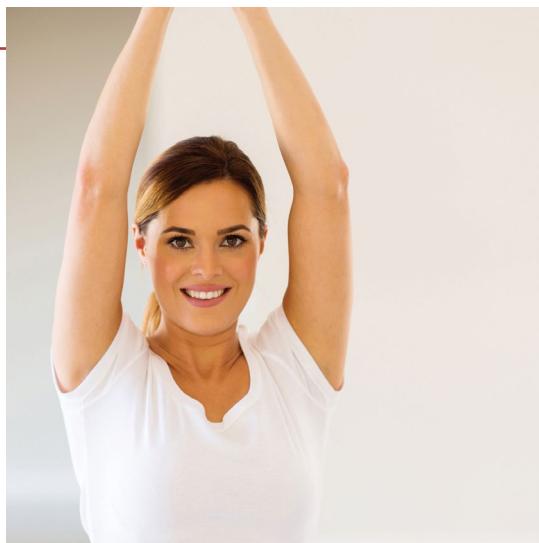
Des ateliers “capsule” de 20 à 30 minutes pour démarrer ensemble la matinée ou l’après-midi, contribuer à une bonne journée de travail, favoriser la détente, encourager la concentration et promouvoir l’esprit d’équipe.



FOCUS

Vous avez besoin d’avoir l’esprit clair? Vous vous apprêtez à commencer un brainstorming?

Cette **initiation à la méditation** aidera votre équipe à se concentrer et à trouver les bonnes idées !

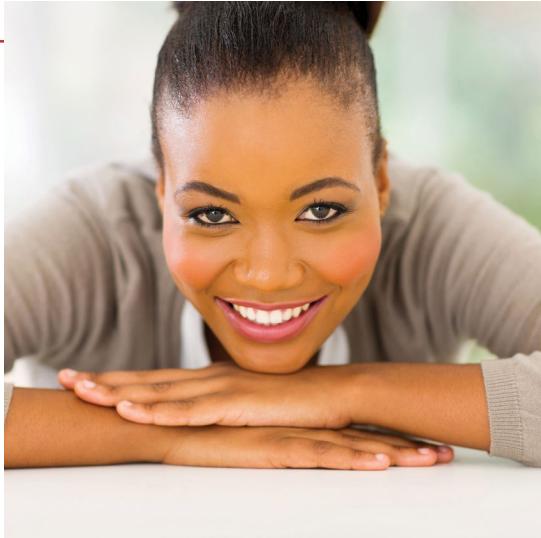


BOOST

Des mouvements de **Yoga** pour se régénérer, s’étirer et se dynamiser.

Des mouvements simples, accessibles à tous, facile à mémoriser et à pratiquer au bureau pour se motiver !

Toutes nos méthodes sont adaptées à l'entreprise, accessibles à tous, et faciles à mémoriser : plus qu'une expérience de quelques minutes vous apprendrez de vrais outils !



RELAX

L'heure est à la détente !

Une **relaxation guidée**, sur chaises, pour détendre successivement toutes les parties du corps... Et apprendre à se détendre.



BREATHE

Pour les équipes qui ont besoin de s'aérer, cet atelier propose 30 minutes de **QiGong** sous les arbres pour gagner en énergie et en concentration !

ANIMATIONS SUR MESURE



Une offre team building pour se ressourcer, se retrouver et donner du sens.



La possibilité de faire animer votre journée par des professionnels de l'animation de réunion au service de l'innovation collective et du bonheur au travail.

L'Espace City'Zen Paris, c'est aussi :

- Une offre de formations en entreprise pour prolonger l'expérience
- La possibilité de privatiser le Parc Floral en soirée pour une expérience d'exception au cœur de la nature

VOS ÉVÈNEMENTS ET PRIVATISATIONS

L'Espace City'Zen Paris accueille vos évènements et privatisations, y compris en soirée, pour des cocktails, lancements de produits, conférences de presse...

N'hésitez pas à nous contacter pour une prestation personnalisée.



PANIERES CADEAUX

Et si vous repartiez avec un petit souvenir ?

Nous pouvons préparer un panier cadeaux et vous proposer un assortiment de crayons à pousser (des crayons qu'on peut planter après les avoir utilisés et permettant de faire pousser des fleurs ou des plantes aromatiques)... ou encore un assortiment de nos délicieux chocolats aux fleurs !

Tous nos produits sont de qualité biologique, et nous pouvons customiser les emballages cadeaux avec le logo de votre entreprise (délai 1 mois).

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Un grand MERCI à toutes les équipes qui sont passées à l'Espace City'Zen Paris, à nos partenaires qui nous accompagnent et nous ont aidé à développer ce nouveau concept.

Vive la zen attitude !



TARIFS

Espace	Prestation	Prix HT
Location 1 salle	Journée 8h30 - 18h30	1 138,50 €
	1/2 journée 8h30 - 14h30	569,25 €
Location 2 salles	Journée 8h30 - 18h30	1 707,25 €
	1/2 journée 8h30 - 14h30	853,90 €
Soirée 1 salle	Soirée 18h30 - 23h30	569,25 €
Soirée 2 salles	Soirée 18h30 - 23h30	853,90 €
Service de gardiennage après la fermeture du parc*	18h30 - 23h30	260,00 €
Heure supplémentaire		90 €

* Service de surveillance nécessaire au-delà de 18h30

**Intéressé par nos prestations restauration et bien-être?
Demandez-nous les brochures !**

VENIR NOUS VOIR

Espace City'Zen Paris
Parc Floral de Paris - Maison du Jardin Botanique
Route de la Pyramide, 75012 Paris



L'Espace City'Zen Paris est situé à l'intérieur du Parc Floral.

Passez l'Entrée Château (Route de l'Artillerie), puis marchez 50 mètres sur votre droite.

Vous êtes arrivés.

TRANSPORTS

Métro : Ligne 1, station "Château de Vincennes", sortie n°3 "Cours des Maréchaux - Parc Floral"

Train : RER A, station "Vincennes"

Bus : Lignes 46 et 112

Voiture : parkings gratuits le long de la route de la Pyramide



ESPACE
CITY'ZEN
PARIS



À BIENTÔT
À L'ESPACE
CITY'ZEN PARIS



Espace City'zen Paris

Parc Floral de Paris - Maison du Jardin Botanique

Route de la Pyramide, 75012 Paris



01 49 57 25 50



hello@cityzenparis.com



www.cityzenparis.com



Metro 1, RER A, Bus 46 & 112

ESPACE
CITY'ZEN
PARIS

